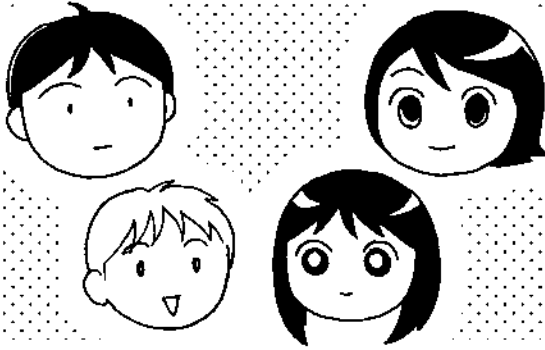
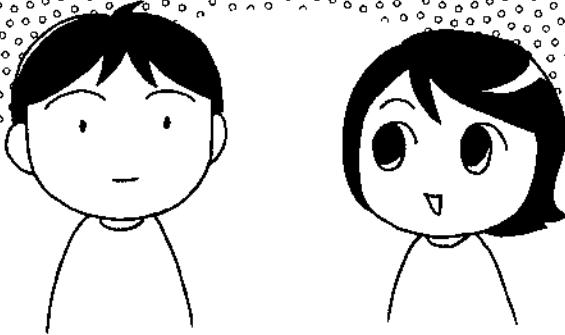


# はじめに



私ツナは  
夫と子供2人の  
4人家族です



ちよっと  
個性的なだけど  
おだやかな夫と  
平和に暮らして  
いました



しかし  
生活しているうちに  
少しおかしな事や  
困った事が  
増えてきました

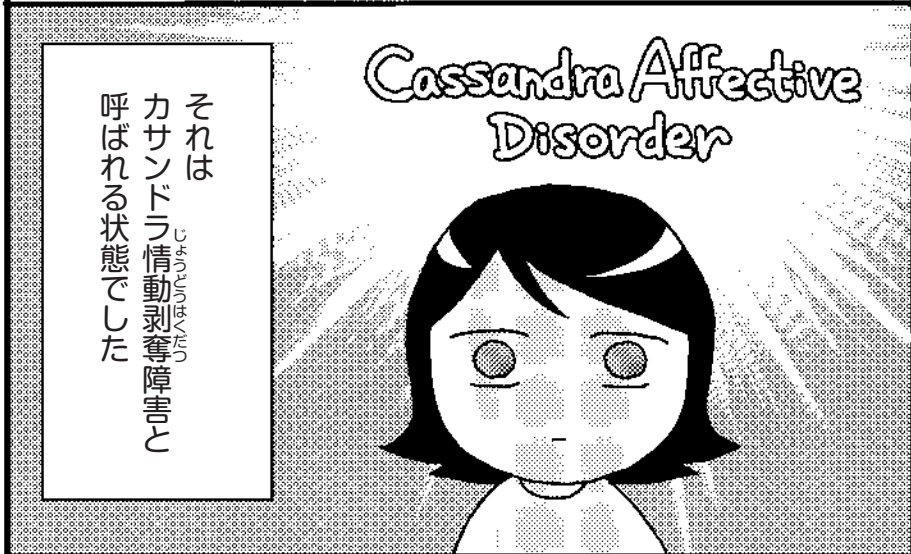


# 気づいたらどん底状態

一方  
私の方は  
心身の調子が  
悪くなっていました

生活の不安や  
疲れが原因だと  
思っていました  
が

そこでは  
なかつたことが  
わかります



## Cassandra Affective Disorder

それは  
カサンドラ<sup>シカンドラ</sup>情動剥奪<sup>じょうどうはくたつ</sup>障害と  
呼ばれる状態でした

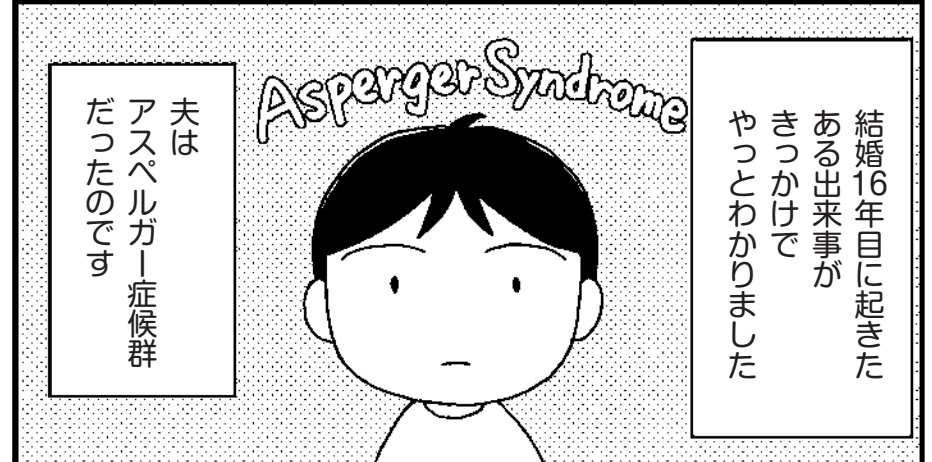


人の気持ちが  
わからない？

話し合いが  
できない？

想像力が  
ない？

最初は  
気にしなかつた  
のですが  
違和感はどんどん  
大きくなっていき…



## Asperger Syndrome

夫は  
アスペルガー症候群  
だったので

結婚16年目に起きた  
ある出来事が  
きっかけで  
やっとわかりました



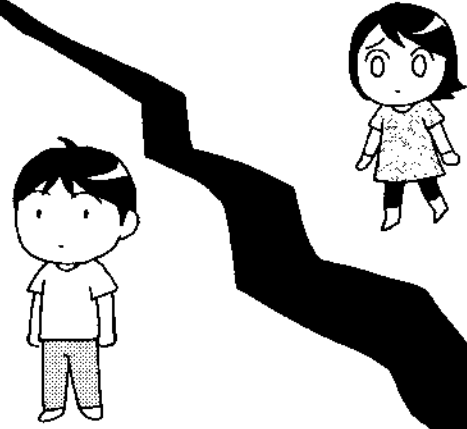
いわゆる  
『自覚のない  
アスペルガー』

勉強の成績が良く  
特に問題行動も  
なかつたので  
周囲も本人も  
気づかないまま  
大人になっていました

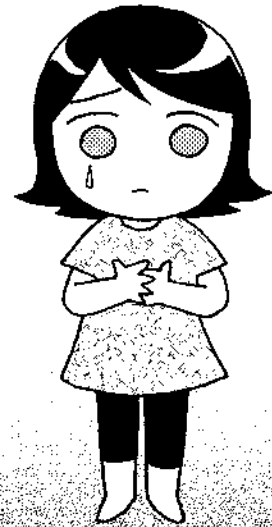
ちよつと  
変わつてる  
よな

天然  
だな

アスペルガーの  
特徴である  
「共感性の欠如」に  
日常的に接し続ける  
苦しさと



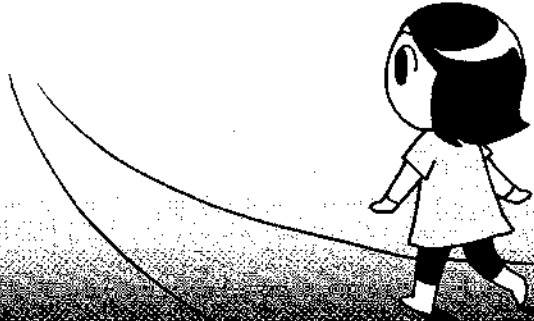
そのことを  
他人に話しても  
理解してもらえない  
苦しさとで  
心身が病んでしまう…



これを  
カサンドラと  
言います

この本は  
16年間  
夫のアスペルガーに  
気づかないまま  
ゆっくりと  
カサンドラになり

その後  
脱却しつつある  
私ツナの体験を  
描いています



「もしかして私も？」  
「まだわからない」と  
感じている方に  
読んでいただきたいです

どうぞよろしく  
お願いします